

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL



كل ما تحتاج معرفته عن

عقار الوارفارين



للإستفسار وحجز المواعيد يرجى الإتصال 1826666

(965) 182 6666

@newmowasathospital

new mowasat hospital

www.newmowasat.com

(965) 5082 6666

@nmowasat

new mowasat hospital

Download on the
App Store

GET IT ON
Google play

myMowasat

نرعى الأجيال

CARING FOR GENERATIONS

ماهي الأسماء الأخرى لهذا الدواء؟

نوع الدواء : مضاد التجلط , مسيل الدم
الإسم العام والإسم التجاري: وارفارين، كومادين 1 جم و 2 جم و 5 جم أقراص

لماذا يوصف هذا الدواء للمرضى؟

وارفارين هو دواء مضاد لتخثر الدم وهو يستخدم لتقليل فرصة حدوث تجلط الدم والذي يمكن أن يتسبب في سكتة قلبية أو ذبحة صدرية أو أعراض خطيرة أخرى مثل تجلط الدم في الرئتين او الساقين.

ما موانع إستخدام هذا الدواء؟

- إذا كنت مصاب بحساسية تجاه المادة الفعالة بهذا الدواء.
- النساء الحوامل أو التي تخطط للحمل . لأن هذا الدواء يمكن أن يؤدي الى تشوه الجنين الذي لم يولد.
- في حالة الإصابة بأي من الأعراض التالية (خلل بالدم "مرض النزف الدموي" أعراض النزيف، القرحة النشطة، ضغط الدم العالي جداً، الجراحات الحالية او المخطط عملها او بعد العملية).

ما هي الأعراض التي يجب عليك أن تخبر بها طبيبك المعالج سواء كان قبل تناول هذا الدواء أو مستجدة فوراً تناول الدواء؟

يجب إخبار طبيبك المعالج بكل من الأعراض التالية:

- حساسية ناتجة عن أي دواء
 - النزيف أو اضطراب تجلط الدم
 - الأورام الخبيثة
 - مرض الخرف
 - مرض السكر
 - أمراض القلب
 - إرتفاع الضغط الشديد جدا
 - أمراض الكلى أو الكبد
 - تناول المشروبات الكحولية أو تعاطي المخدرات
 - قرحة المعدة
 - القرحة
 - حدوث مشاكل بالغدة الدرقية
- ويجب أيضاً إخبار الطبيب المعالج بكل ما تشعر به حديثاً بأي عدوى أو إصابات أو عند التخطيط لإجراء أو القيام بأي مما يلي:
- جراحة الأسنان وما يشابهها

• التخدير في العمود الفقري او بزل قطني

• النساء التي في سن الانجاب : لا يجب أخذ هذا الدواء في حالة الحمل . حيث أن هذا الدواء ثبت أنه يؤدي الى تشوه الجنين. يجب تناول أدوية منع الحمل بعد مدة شهر على الاقل بعد تناول دواء وارفارين . وفي حالة تناولت دواء وارفارين أثناء فترة الحمل أو خلال شهر من تناوله فيجب أن تخبري الطبيب المعالج فوراً. لا يجب ان ترضعي الطفل أثناء تناول هذا الدواء بدون موافقة الطبيب المعالج.

كيفية تناول هذا الدواء؟

يتم أخذ هذا الدواء بالضبط طبقا لما وصفه الطبيب المعالج . لا تزيد من الجرعة أو تزيد من عدد المرات أو تتوقف عن تناوله الا عندما يوصي بذلك الطبيب المعالج.

عند اجراء هذه التحاليل الطبية مثل (نسبة سيولة الدم "INR النسبة العالمية الطبيعية" وهو تحليل لقياس سرعة تجلط الدم في جسمك) حيث يساعد هذا التحليل على تحديد الجرعة سواء قليلة أو كبيرة من دواء وارفارين من خلال معرفة الطبيب المعالج بنسبة السيولة في الدم.

ما هي المدة الزمنية المحددة لتناول فيها هذا الدواء؟

سيقوم الطبيب المعالج بتحديد المدة الزمنية التي تحتاجها لتناول هذا الدواء. حيث أن بعض الأعراض تتطلب أن يتناول المريض دواء وارفارين لمدى الحياة. ولكن بعض الحالات الاخرى تتطلب تناوله لمدة قصيرة (مثلا من 3 إلى 12 شهر).

في حالة نسيان اخذ الجرعة من دواء وارفارين , ماذا يجب ان تفعل؟

• يجب أن تأخذ هذا الدواء بأسرع وقت فور التذكر في نفس اليوم ولكن في حالة النسيان ويكون وقت الجرعة التالية قد اقترب فيمكن أن تتغاضي عن تناوله على أن تتناوله في الموعد المحدد والمعتاد . لا يجب أخذ جرعة مضاعفة من وارفارين لتعويض الجرعة التي لم تأخذها حيث أن ذلك قد يزيد من خطر النزيف الدموي.

• يجب تسجيل مواعيد الجرعات التي لم تتناولها وذلك لإعطائها للطبيب المعالج أو الصيدلي.

• يجب الإتصال بالطبيب المعالج أو الصيدلي في حالة نسيان جرعتان او اكثر من الدواء

ماذا لو أردت السفر أثناء تناول دواء وارفارين؟

يمكن أن تسافر ولكن يجب أن تخبر الطبيب المعالج بذلك قبل السفر. ربما تحتاج أن تقوم بتحليل نسبة السيولة بالدم او إعداد فحص لك اثناء رحلتك. تذكر أن تحافظ في العادات الغذائية والانشطة المعتادة في يومك العادي اثناء السفر بقدر المستطاع. وأيضا تأكد أن تأخذ كمية كافية من دواء وارفارين.

ما هي الأدوية الأخرى التي تتفاعل مع دواء وارفارين؟

لا يجب تناول أي دواء آخر مثل (الأدوية التي لم يوصفه طبيبك المعالج لك والفيتامينات والأعشاب إلا إذا وافق الطبيب المعالج على ذلك) وعند تناول دواء وارفارين مع أدوية أخرى فأن ذلك قد يؤدي الى تغير تفاعل وعمل هذا الدواء أو الأدوية الاخرى في الجسم. حيث أن الادوية الغير موصوفة والفيتامينات والأعشاب وأطعمة اخرى يمكن ان تتفاعل. إن استخدم هذه المنتجات معا ربما يسبب آثار جانبية ضارة مثل النزيف الدموي او اثار جانبية شديدة.

ولذلك يجب عليك التحدث مع الطبيب المعالج في حالة انك ستتناول أي من الأدوية التالية:

- الأسيتامينوفين (باراسيتامول)
- ألوبيورينول (زيلوريك)
- المضادات الحيوية مثل (سيبروفلوكساسين، مترونيدازول، ريفامبيسين)
- أدوية مضادات مرض الصرع مثل (كاربامازيبين، فينيتوين)
- سلفاسالازين
- أدوية الغدة الدرقية مثل (ليفوثيروكسين)
- ترامادول
- الفيتامينات مثل (فيتامين ك، فيتامين أ، فيتامين إي وكمية كبيرة من فيتامين سي)
- أدوية تخفيف الالم : اسبرين ايبروفين نابروكسين
- المكملات الغذائية مثل (جنسنغ، ثوم، جنكو)

ماذا يجب ان تتجنب فعله أثناء تناول دواء وارفارين؟

- لا يجب أن تقوم بتغيير نظامك الغذائي مثل تناول كميات كبيرة من الخضروات , الخضراوات الورقية الغنية بفيتامين ك الموجودة في البروكلي المطبوخ , السبانخ المطبوخة و الكرنب (الملفوف).
- تجنب شرب عصير الجريب فروت أو تناول المنتجات التي يدخل بها فاكهة الجريب فروت وكذلك تجنب تناول المشروبات الكحولية
- عدم القيام بأي نشاط أو رياضة التي قد تتسبب إصابات بالغة.
- يجب أن تخبر الطبيب المعالج أو طبيب الاسنان أو أي طبيب آخر في حالة تتناول دواء وارفارين.
- في حالة الحمل فيجب إخبار الطبيب المعالج فوراً بذلك حيث سيتم وضع بروتوكول آخر من مضادات تخثر الدم (هيبارين) خلال فترة الحمل.

ما هي الآثار الجانبية المتوقعة حدوثها عند تناول دواء وارفارين؟

- متلازمة أصابع القدم الأرجونية، تفاعلات الحساسية، مشاكل الكبد ، ضغط الدم المنخفض، التضخم "التورم"، إنخفاض في عدد كرات الدم الحمراء، الحمى، طفح جلدي. موت نسيج الجلد، غرغرينا
- وهذه ليست كل الأعراض الجانبية لدواء الوارفارين ولمزيد من المعلومات يجب سؤال الطبيب المعالج أو الصيدلي

كيفية حفظ دواء الوارفارين؟

- يجب حفظ هذا الدواء في عبوة الأصلية في درجة حرارة الغرفة وبعيداً عن الضوء والرطوبة
- عند توصية الطبيب المعالج بأخذ هذا الدواء فيجب أخذ في الاعتبار أي تغيير في شكل وحجم ولون الاقراص ويجب سؤال الصيدلي بهذا الشأن
- يجب وضع جميع الأدوية بعيداً عن متناول أيدي الأطفال ولا يجب مشاركة دواء وارفارين مع أي شخص آخر دون وصف الطبيب على أن يكون تحت إشراف طبي

bleeding or other serious side effects. Talk to your healthcare provider if you are taking:

- Acetaminophen (Panadol)
- Allopurinol (Zyloric)
- Antibiotics such as ciprofloxacin, metronidazole, rifampin
- Anti-seizure medicines such as carbamazepine, phenytoin
- Sulfasalazine
- Thyroid medicines such as levothyroxine
- Tramadol
- Vitamins such as vitamin K, vitamin A, vitamin E, and large amounts of vitamin C.
- Pain medications: Aspirin, Ibuprofen, Naproxen
- Herbal supplements: Ginseng, Garlic, Ginkgo

What should I avoid while taking this medication?

- Don't make change in your diet, such as eating large amount of green, leafy vegetables which are rich in Vit. K such as Broccoli-cooked, Spinach-cooked and Cabbage
- Avoid drinking grapefruit juice or eating grapefruit products, Avoid drinking alcohol
- Don't do any activity or sport that may cause a serious injury
- Always tell any physician or dentist who treats you that you are taking warfarin
- If you become pregnant inform your physician immediately, you will switch to another anticoagulant (Heparin-type) during pregnancy

What are the possible Side Effects caused by this medication?

Purple toes syndrome, Allergic reaction, liver problems, low blood pressure,swelling, low red blood cells, fever,and rash Death of skin tissue (skin necrosis or gangrene)

These are not all of side effect of warfarin, for more information;ask your physician or pharmacist

How should I store this medication?

- Keep this medication on its original container,Store at room temperature away from light and moisture
- Do not switch manufacturers of warfarin. If your prescription has changed and the tablet looks different in color or shape, notify your healthcare provider
- Keep all medications away from children and never share your medications with anyone else Do not share medicines with other people

Females of childbearing age: Do not take this medicine if you are pregnant. This medicine has been reported to cause birth defects. Use effective birth control during treatment and for at least 1 month after the last dose of this medicine. If you get pregnant while taking this medicine or within 1 month after the last dose of this medicine, contact your healthcare provider right away. Do not breastfeed while taking this medicine without your healthcare provider's approval

How should I take this medicine?

Take warfarin exactly as prescribed. Do not increase the dose or take it more frequently or stop taking it unless directed to do by your physician

Laboratory tests: (PT, INR) will be performed periodically to monitor your response to therapy and your dose may be adjusted based on the results

This blood test is called the "INR" (international normalized ratio); this test measures how fast your blood clots, it helps to determine if you are taking too little or too much warfarin by telling your provider if blood is too thick or too thin

How long will I have to take warfarin?

Your physician will determine how long you need to take this medication. Some conditions require patients to take warfarin lifelong. Some conditions may require only a short duration (i.e. 3 to 12 months)

If you miss a dose:

- Take it as soon as you remember if it is on the same day, but if it is near the time for your next dose, skip the missed dose and resume your usual schedule. Don't double the dose to catch up because this could increase your risk of bleeding
- Keep a record of missed doses to give it to your physician or pharmacist
- Call your physician or pharmacist if you miss two or more doses in a row

What if I want to travel while I take warfarin?

You can travel, but tell your healthcare provider before you go. You may need to take an INR test before you leave, or we may arrange for you to have one while on your trip. Remember to keep your eating habits and activity level as close to your everyday routine as possible. Also, make sure to take enough warfarin with you

What products might interact with this medicine?

Do not take any other medicines, including over the counter products, vitamins, or natural remedies unless your healthcare provider approves. When you take this medicine with other medicines, it can change the way this or any of the other medicines work. Nonprescription medicines, vitamins, natural remedies, and certain foods may also interact. Using these products together might cause harmful side effects, such as

What are other names for this medicine?

Type of medicine: anticoagulant; blood thinner

Generic and brand names: warfarin, Coumadin 1mg & 2 mg & 5 mg tablet

Why is this medication prescribed?

Warfarin is an anticoagulant medicine used to lower the chance of harmful blood clot forming in your body that can cause a stroke, heart attack or other serious condition such as blood clots in the lungs or legs

When should this medication not be used?

- If you have allergic to it
- If you are pregnant or plan to become pregnant. Warfarin may cause birth defects to an unborn baby
- If you have certain medical condition as:
 - Blood disorders (hemophilia) Bleeding condition (active ulcer)
 - Uncontrolled severe high blood pressure Recent or Planned surgery or have had certain procedure

What should tell my health care provider before this medication?

Tell your healthcare provider about all of your health condition including if you: have ever had:

- An allergic reaction to any medicine
- A bleeding or blood clotting disorder
- Cancer
- Dementia
- Diabetes
- Heart disease
- Malignant hypertension
- Kidney or liver disease
- Drinking alcohol or drug abuse
- Stomach ulcers
- Ulcers
- Thyroid problems

Tell your provider if you have recently had any kind of infection or injury, or if you have recently had or plan to have:

- A surgery or dental procedure
- A spinal tap or spinal anesthesia



مستشفى المواسة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

Everything you need to know about

WARFARIN



For Appointment Please call **1826666**

 (965) 182 6666  @newmowasathospital  new mowasat hospital  www.newmowasat.com
 (965) 5082 6666  @nmowasat  new mowasat hospital   myMowasat



نرعى الاجيال
CARING FOR GENERATIONS